



Vortragsreihe

Eine Bildungsinitiative zu mehr Wissen, Eigenverantwortung und Mitbestimmung beim Bauen und Wohnen.

Jeweils 18 - 20 Uhr Einzelvortrag: 30 € / 20 € Mitglieder
5-er Block: 120 € / 80 € Mitglieder

Anmeldung : erforderlich

31. Jan Der gute Bauplatz *DI Martin Meissnitzer, Planer & Baubiologie*

Ob der Preis für ein Grundstück passt, zeigt sich erst nach Analyse von Widmung, Bodenbeschaffenheit, Bauvarianten, Strahlenbelastung, Infrastruktur u.v.m. So ist es oft notwendig schon in dieser Phase einen Planer seines Vertrauens zu haben. Vor allem sollte jedoch ermittelt und erspürt werden, ob der Platz ein wirkliches Zuhause werden kann.

07. Feb Baubiologisch Sanieren *Ing. Günther Dörr, Baufachexperte & Baubiologe*

Ein Überblick über die verschiedenen Sanierungsbereiche vom Dach bis zum Keller: Was sind die besten Materialien? Wo passieren klassische Baufehler? Wann brauch ich einen Bauexperten in Planung oder Ausführung um spätere Bauschäden zu vermeiden?

14. Feb Ganzheitliche Bauplanung *DI Martin Meissnitzer, Planer & Baubiologie*

Was muss ich alles wissen um bei der Planung mitentscheiden zu können? Wer kann und darf planen und welcher Planer kann meine Bedürfnisse erfüllen? Wie finde ich geeignete Firmen? Was kostet ein Haus fix und fertig wirklich? u.v.m.

07. Mär Ökologischer Holzbau *Ing. Günther Schweyer, Holzbaumeister & Baubiologe*

Holzbau ist nicht gleich Holzbau! Welche Konstruktionen und Materialien können für ein ökologisches Holzhaus eingesetzt werden? Auf was muss geachtet werden? Themen wie der konstruktive Holzschutz, die Holzfundamentplatte zum Erhalt des natürlichen Erdmagnetfeldes statt einer Stahlbetonfundamentplatte, Ausbauvarianten und Praxisbeispiele werden gezeigt.

21. Mär Gesund bauen in der Praxis *DI Martin Meissnitzer, Planer & Baubiologie*

Jedes Wesen sollte artgerecht leben dürfen, nur was bedeutet das für uns Menschen mit unseren allzu individuellen Bedürfnissen? Die Baubiologie beschäftigt sich seit jeher ganzheitlich mit diesem Thema und erforscht dabei vom Schlaf- bis zum Arbeitsplatz alles was auf uns wirkt: Luft, Licht, Materialien, Strahlungen, Emissionen, Temperatur aber auch die sozialen sowie persönlichen Bedürfnisse und Aspekte der Nachhaltigkeit. Nur wie schaffe ich das alles in der Praxis umzusetzen?

04. Apr Gesunde Baustoffe *Ing. Günther Schweyer, Holzbaumeister & Baubiologe*

Bei den uns umgebenden Wänden, Decken und Böden sprechen wir oft von der „3. Haut“. Materialien, aus denen wir unsere Häuser bauen sollten möglichst naturnah, diffusionsoffen, feuchteregulierend, schadstofffrei, regional verfügbar sein und einen geringen Primärenergiebedarf aufweisen. Naturbaustoffe sind dabei die erste Wahl!

25. Apr Schutz vor Elektrosmog *Armin Rebernik, Baubiologie, Messtechniker, Elektrotechnikmeister*

Basisinfo vom Fachexperten und baubiologischen Messtechniker zum richtigen Umgang mit Handy, PC, Hausinstallation & Co. Dass wir starkem E-smog ausgesetzt sind steht außer Frage, nur wie können wir uns im Alltag davor schützen? Wo liegen die Belastungsgrenzen? Wie baue ich ein Haus ohne E-smog und vor allem, wie schütze ich mich in einem bestehenden Zuhause?

23. Mai Feuchte Mauern, Schimmel, Hausschwamm & Co *Ing. Günther Dörr, Bauexperte & Baubiologe*

Über qualitätsvolles Wohnen unter schwierigen bautechnischen Umständen. Moderne Baustoffe und technisches Knowhow ermöglichen heute bestes Raumklima sogar im Souterrain. Möglich wird das durch fortschrittliche Messmethoden, bauphysikalisches Wissen plus Einsatz hochwertiger Baustoffe.

06. Jun Null- Passiv- Superniedrigenergiehaus *Arch. Johannes Breitling, Baumeister, Energieberater*

Ein zertifizierter Energieberater, Architekt und Baumeister zieht Bilanz über die aktuellen Baustandarte, was sie beinhalten, wie sie sich bewährt haben und ob sie sich laut neuester Forschungsergebnisse auch wirklich rechnen.

27. Jun Heizen – Kühlen - Lüften *DI Martin Meissnitzer, Planer & Baubiologie*

Über den sinnvollen Einsatz moderner Hausinstallationen, ihrer langfristigen Rentabilität, ihrer Auswirkungen auf unser Wohlbefinden und die Frage ob ein Haus heutzutage unbedingt smart und hightech sein muss?

Bildung Extra



Themen aus den Bereichen Bautradition, Ressourcen, entwicklungsfördernde Lebensräume und Bauphilosophie

14. Mär Tiny House

Ing. Schweyer, DI Meissnitzer

Über die Kunst einfach und selbstständig zu leben

Preis: 12 € / 8 € Mitglieder Zeit: 18 – 20 Uhr

Weniger ist mehr! Der Wunsch nach mehr Freiheit durch Häuser die mitreisen, der Entfall von unnötigem Besitz, finanzielle Unabhängigkeit, autonom oder autark sein und die eigene Energie erzeugen, alles das lässt uns mit den kleinen Häusern liebäugeln.

Dazu stellen sich jedoch viele Fragen:

- Welche Möglichkeiten der Haustechnik gibt es?
- Wie plant/baut man sich ein ökologisches Tiny House?
- Wo darf man es aufstellen? u.v.m.



11. Apr Autarkie

Arch. Johannes Breitling, Baumeister, Energieberater

Preis: 12 € / 8 € Mitglieder Zeit: 18 – 20 Uhr

Selbstgenügsamkeit im Bauen und Leben, gilt es diese anzustreben? Ist die vollständige Autarkie in Österreich möglich? Welche Ansätze erscheinen vernünftig? Beispiele verschiedener Möglichkeiten werden vorgestellt.

02. Mai Wasser ist Leben - welches Wasser trinken Sie?

Ing. Günther Dörr, Bauexperte & Baubiologe

Preis: Freiwillige Spende Zeit: 19 – 20 Uhr

In Österreich haben wir reichlich und gutes Trinkwasser. Im Wasserwerk ist es meist noch so. Wie sieht es aber mit der Verteilung und vor allem den letzten Metern in alten Häusern aus? Was ist mit den unzähligen Chemikalien und Medikamentenrückständen, die auch nach den Klärwerken noch in die Flüsse und damit ins Grundwasser gelangen? Mit Vorstellung des eSpring-Wasserfiltersystems wird eine Lösungsmöglichkeit für den einzelnen Haushalt angeboten

09. Mai Räume der Kraft schaffen

DI Sabina Feichtinger, Raumpsychologin

Preis: 30 € / 20 € Mitglieder Zeit: 18 – 20.30 Uhr

Unser Haus soll uns Geborgenheit bieten und die Möglichkeit des Rückzugs, Sicherheit und Wohlbefinden, eben ein Raum zum Leben und zur persönlichen Entwicklung und Entfaltung. Bei der Gestaltung unseres Lebensraumes haben wir es schöpferisch in der Hand, welche Potentiale davon das neue Haus beinhaltet.

16. Mai Ressourcenver(sch)wendung

Marcus Freihammer

Über die Ressourcenknappheit und einen bewussteren Umgang damit

Nachhaltigkeitsexperte

Preis: 12 € / 8 € Mitglieder Zeit: 18 – 20 Uhr

Kühlschränke mit 10 Jahren Garantie, Waschmaschinen die über 10 Jahre problemlos laufen, Autos, die bei guter Wartung über 600.000 Km fahren, das gab es alles schon, bereits vor Jahrzehnten, nur warum heute nicht mehr? Warum hat sich die Haltbarkeit vieler Produkten trotz technischem Fortschritt nahezu halbiert? Kann es sein, dass die beschworenen Paradigmen der Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung, nur mehr leere Phrasen vor dem Hintergrund globaler Wirtschaftsinteressen sind? Wie funktionieren die Tricks der Produzenten, die uns ihre „Wegwerfprodukte“ verkaufen? Und vor allem, wo gibt es diese nachhaltigen Ressourcen schonenden Produkte, wie kann ich sie erkennen?

25.- 26. Bildungsreise Historische Baukultur – Burgen in Südösterreich

Dr. Stock, Ing. Schweyer

Infos unter www.urania.at >Tagesfahrten & Bildungsreisen

Auf dieser gemeinsam mit der Urania organisierten Reise besuchen wir eine der imposantesten Burgen Österreichs, Hochosterwitz, das Wahrzeichen Kärntens. Im Zentrum unseres Interesses steht aber das Burgbauprojekt "Erlebnis Burgbau Friesach". Es versteht sich als Labor für Experimentalgeschichte. Dabei wird nach den Ansätzen der Experimentellen Archäologie gearbeitet, wobei ausschließlich mittelalterliche Bautechniken zum Einsatz kommen. Es soll herausgefunden werden, wie mit den Mitteln und dem Wissen des Mittelalters architektonische Leistungen wie etwa der Bau einer Burg möglich waren. Dabei wird vor allem Wert auf die Handwerkstradition gelegt, indem alte Techniken wiederbelebt werden.

Vorankündigung Lehmputz - Workshop

Immer schon mal Lust gehabt selbst Hand anzulegen? Wieder einmal wird es einen Workshop zum Thema Lehmputz geben!

Welches Material brauche ich, wie bereite ich den Untergrund vor und welche Techniken gibt es bei der Verarbeitung...

Unterstützt vom Lehmputzprofi wird an einem Wochenende das Knowhow vermittelt. Bei Interesse bitte voranmelden, Termin und Kostenbeitrag wird noch bekanntgegeben - begrenzte Teilnehmerzahl.

Gut Beraten

Beratungsservice

Im Haus oder vor Ort

Anmeldung erforderlich

Unabhängige Fachberatung durch unsere Fachexperten. Kosten je nach Fachbereich und Einsatz von Messgeräten. Zu allen Themen qualitätsvollen Bauens und Wohnens am Stand der Technik.

Sprechstunde

Im Haus der Baubiologie

Anmeldung erforderlich

15 min. kostenfreie Erstinfo zu allen Themen qualitätsvollen Bauens und Wohnens vom baubiologischen Fachmann. Jeden Donnerstag und Freitag von 10 – 12 Uhr

Gesund Leben

Trommelkurse

Anmeldung erforderlich



Mi 17.00^{oo}

Mi 18.30^{oo} - 14-tägig

Mi 18.45^{oo} - 14-tägig

Anfänger

Fortgeschrittene

Schamanistischer Trommelkurs

Mobb 0664 416 9409

www.drumming-dancing.at/trommeln.php

Wellenreiter

Freies Tanzen zu Live-Percussion



So 17. Feb 18.00 – ca. 20.30^{oo}

So 05. Mai 18.00 – ca. 20.30^{oo}

Vorverkauf 22 € / Abendkasse 25 €

Mobb 0664 416 9409

www.drumming-dancing.at/wellenreiter.php

Shiatsu

Im Haus der Baubiologie

Nach Vereinbarung



Mag. Bianca Köck

www.deingleichgewicht.com

Mobb 0664 650 7906

Vesna Drnovšek Bock

www.primavesna.com

Mobb 0650 544 6460

Yoga

Im Haus der Baubiologie

Anmeldung erforderlich



Felix

<https://felix-the-net.tumblr.com/>

Mittwoch 16.15 – 17.45^{oo}

Mobb 0677 174 78 78

Sandra Moser

www.santosha.at

Dienstag 18.00 – 19.30^{oo}

Mobb 0664 412 3104

Mag. Bianca Köck (Do in)

www.deingleichgewicht.com

Dienstag 8.00 – 10.00^{oo}

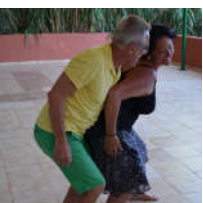
Mobb 0664 650 7906

Mittwoch 19.00 – 20.00^{oo} (ab Februar)

Biodanza

Im Haus der Baubiologie

Anmeldung erforderlich



Sonja Strika

www.biodanza-steiermark.at

Montag 19.00^{oo}

Mobb 0677 6193 9518

Lisa Possenig

lisapossenig@yahoo.de

Dienstag 19.30^{oo}

Mobb 0650 99 89 693