

Vortragsreihe

Baubiologie

Einzeltermin 65 € / Gesamte Reihe 340 € jeweils 18 – 21 Uhr
 Mitglieder 58 € / Gesamte Reihe 290 € Anmeldung erforderlich
 Incl. Schreibunterlagen, Erfrischungen - Anmeldungen: mind. 6 - 30

Eine 6-teilige umfassende Informationsreihe zu allen Bereichen umweltgerechten Bauens und Wohnens.
 Interessant für: Bauherren und Baufrauen, Planende, Architekten und alle an einem Bauwerk beteiligten Firmen.

Block 1

Block 2

Do 08. Feb Do 27. Sep Baubiologie – Weg und Ziel

Wozu Baubiologie, was ist Baubiologie? - Das Aktivhaus[®]-Konzept - Ganzheitliches Herangehen ans Planen & Umsetzen bei Neubau, Sanierung und Umgestaltung. Den richtigen Planer finden u.v.m.

Ökotekt DI Martin Meissnitzer

Do 01. Mär Do 19. Okt Materialien für Bauen & Wohnen

Ein Überblick aus ökologischer und biologischer Sicht über die gängigsten Materialien und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit. Welches Material kann wo und wie eingesetzt werden?

Dipl. Arch. ETH Johannes Breitling, Ing. Günther Dörr

Do 22. Mär Do 08. Nov Konstruktion – Bauweise – Sanierung

1. Best.Practice-Beispiele“ – Wie kann man in der Praxis möglichst umweltschonend bauen? – 2. Sanierung in der Praxis: Bauschäden, Schimmel, Feuchte. 3. Umgang mit Grundstück, Erdreich, Pflanzen, Wasser.

Ing. Günter Schweyer (Holzbaumeister und Baubiologe IBN)

Do 19. Apr Do 29. Nov Wohnqualität – Wohlergehen – Gesundheit

Wie komme ich zu einer möglichst hohen Wohnqualität? - Gesunde Wohn-, Arbeits- und Aufenthaltsräume Bau- und Wohnphysiologie – Behaglichkeit, Raumklima; Räume und psycho-logische Konsequenzen u.v.m.

Dr. DI Harald Deinsberger-Deinsweger (Wohnpsychologe)

Do 03. Mai Do 13. Dez Heizung – Lüftung – Sonne

Heizungs- und Kühlsysteme – Lüftungssysteme – Wasseraufbereitung – Solararchitektur: über den richtigen Umgang mit der Sonne – Die physiologische Wirkung der Sonne auf die Gesundheit u.v.m.

DI (FH) Alfred Pichsenmeister, Dr. DI Harald Deinsberger-Deinsweger

Do 24. Mai Do 10. Jän 19 Elektrosmog und Schadstoffe

Elektrische und magnetische Gefahrenquellen im und ums Haus – Schutz- und Gegenmaßnahmen Schadstoffe in der Raumluft – Was sind potentielle Schadstoffquellen? – Schimmel, Hausstaub etc.

Armin Rebernik (Baubiologe & Messtechniker IBN/ SBM)

Gesundheit

WELLENREITER - Freies Tanzen zu Live-Percussion

www.drumming-dancing.at/wellenreiter.php

SO 21.01./18.02./18.03./15.04./06.05./16.09./14.10./11.11./09.12.

jeweils 18° – ca. 20.30°

Anmeldung unter 0664 416 94 09 Sabina

Vorverkauf 22 € / Abendkasse 25 €

➤ „Sonnwend-Feuerlauf“ ◀ SA 23.06. (14°) + SO 24.06. (bis 12°) – im Naturjuwel Steinbruch / Graz

YOGA

Info Sandra: www.santosha.co.at/

DI 18:15 Yoga mit Sandra

Trimester (14x): € 140,00

BIODANZA

Info: www.biodanza-steiermark.at

ab Mo 08.01. wöchentlich mit Sonja – Anm: 0677 61 93 95 18

jeweils von 19:00 – 21:00

Ab Di 09.01. wöchentlich mit Lisa – Anm: 0650 998 96 93

jeweils von 19:30 – 21:30

Trancehaltungen

www.drumming-dancing.at/trance.php

Fr 07.01./26.01./16.02./09.03./30.03./13.04./04.05./08.06./29.06./20.07./17.08. mit Sabina - Anm: 0664 416 94 09

Trommelkurse

Info: www.drumming-dancing.at/trommeln.php

Ab Mi 17.01. 14-tägig Anfänger_innen + Fortgeschrittene abwechselnd

mit Sabina – Anm: 0664 416 94 09

jeweils von 18:30 - 20°